

エニアグラム・オンライン講座

主催：神奈川県情報サービス産業協会（ZOOM利用）

対人関係力やコミュニケーション力などの人間力は容易に育成できない厄介な問題だが、その答えがこの講座にあります

対人能力やコミュニケーション能力などのヒューマンスキルは、性格や人間性に左右されますので容易に育成できない厄介な問題。弊社20年の実績から具体的ノウハウをご提供いたします。

講座の概要

■このセミナーは、エニアグラムという世界的な心理学を用いて・・・

- ・なぜ苦手になっているのか、心理的な原因を自己認識できます。
- ・弱みを修正する具体的なアクション方法が分ります。
- ・他者理解を深めて対人ストレスを減らし人間関係をつくる方法が分ります。
- ・自分の潜在能力を引き出す方法が分り自己効力感が高まり自信がつかます。

■例えば、言えない自分に気づいて発言努力をしたり、段取りが悪い自分に気づいてやり方を工夫しはじめたり、批判的になる要因が分かって柔軟になったりします。

■エニアグラムは9つの性格分類で有名ですが、性格や人間性の原因である潜在心理を解明しているのが本来のエニアグラムです。これを使うと、なぜ変われないのか、その潜在心理に気づけるので短所が出る前にセルフコントロールできます。

有意識
性格や行動パターン

無意識
根元的欲求
根元的恐れ
囚われ

素晴らしい資質

エニアグラムは単なる性格分類ではなく、無意識の潜在心理が性格や行動パターンの根元となっていることを解明している。

2024年2月9日(金)

時間 13:00~17:30

受講料(税込み) 神情協会員 13,000円/人
健保加入企業 14,500円/人
一般企業 16,000円/人

申込方法 神奈川県情報サービス産業協会のHPから
<https://www.kia.or.jp/e-training/>



講師 髭 彰

株式会社CAP総研 代表取締役

元伊藤忠テクノソリューションズ勤務、SEから人材開発センター長を歴任、2001年より現職。行動変容理論『人間の成長セオリー』、相互成長対話技法、組織強化ミーティング技法、組織活性化調査システム、マネジメント才能多面調査システムなどの開発者。行動変革研修、組織活性化コンサルティング、講演、執筆など、エニアグラムをビジネス界に普及する第一人者として活躍中。著書に『できる上司の部下を動かす行動習慣』(明日香出版)がある。

プログラム

事前

参加前に、ご自分の性格タイプを自己診断していただきます。(メールで返送)

13:00

オープニング

第1部 自分の性格タイプを知ろう

- ・世界的人間学“エニアグラム”とは
- ・性格と行動パターンを生む潜在心理を知る
- ・[演習]心理の影響に気づこう

第2部 人間的に成長して自律しよう

- ・人が変わる7条件とは
- ・エニアグラム活用の行動変容メカニズムとは
- ・自分の可能性を伸ばす具体的方法
- ・[演習]気づくべき内面と始めるアクション

第3部 対人関係力を高めよう

- ・何でも話せるぶっちゃけトークとは
- ・人間関係を良くするポイント
- ・対人ストレスの要因と対処方法

まとめ

17:30

(プログラムは事情により変更されます)

このような人にお勧めします。是非エニアグラムの魅力をご体験ください。多くのヒントが得られます。

【管理職】

- ▶部下のやる気と主体性を高めたい。
- ▶コミュニケーションを活性化したい。
- ▶チームをまとめる力をもちたい。

【一般社員】

- ▶性格的な短所を直したい。
- ▶対人能力・交渉力を高めたい。
- ▶積極性を身に付けたい。

【研修責任者】

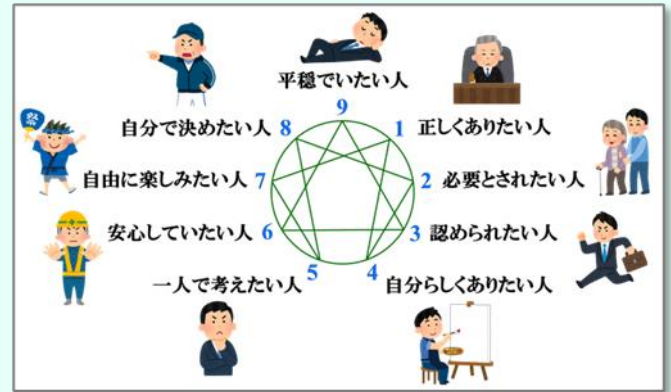
- ▶心理的安全性を高める効果的な研修を探している。
- ▶管理職が本当に行動変容する研修を探している。
- ▶実効果のあるチームビルディング研修を探している。

問い合わせ先 株式会社CAP総研 TEL:03-6272-9370
Eメール: inqtocap@capsk.jp <http://www.capsk.jp/>
〒102-0075 東京都千代田区三番町28-6 ぐらん三番町ビル1F

CAP
CAREER ADVISE AND PROMOTION

エニアグラムとは

- ・エニアグラムは『人間は9つの本質を持つ』とする理論。
- ・2000年以上の歴史があり、20世紀になってスタンフォード大学を中心に研究が進められ、現代の心理学と融合して発展してきた。
- ・『世界で最も優れた人間類型論』と評され(米国タイム誌)、多く大学の履修科目にもなっている。
- ・どの分類方法よりも深く潜在心理を解明しているため応用範囲は非常に広く、映画・ドラマ・小説のキャラクター設定に、学校での指導やカウンセリングにも使われている。
- ・トヨタ、IBM、Googleなど、多くの企業で社員教育に活用され、国内ではソニーが最初に導入した。



9つの性格(実際には108のタイプがある)
性格タイプの名称やキャラクターはCAP総研のオリジナル。

エニアグラム心理学は人間性の問題に答えをくれる

単に話し方や接し方の方法を学ぶだけではなく、内面の心理にアプローチする根本的な改善方法と人間的に成長する方法を学びますので永く役に立ちます。

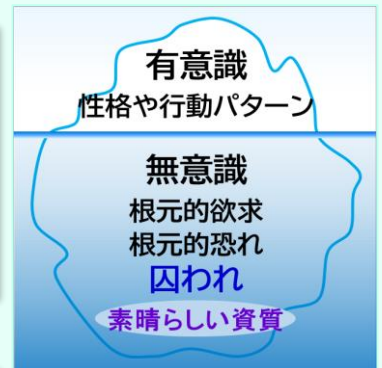
◆エニアグラムは人間性の元(潜在心理)を解明しているから…

- 長所・短所の元に気づけ弱点を修正する具体的方法が分かる。(自律力)
- 行動パターンの傾向に気づけ適切な状況対応ができる。(判断力)
- 相手を理解しやすくなり対人能力・折衝能力が高まる。(交渉力)
- 人間的に成長する具体的方法が分かり自己効力感をもてる。(有能感)

実践すれば

◆エニアグラムを職場で活用すれば…

- 相互理解が深まり人間関係がスムーズになる。(協働力)
- コミュニケーションが活性化し情報共有が進む。(マネジメント力)
- 効果的な1on1ミーティングができ個性を活かす育成ができる。(育成力)
- 心理的安全な関係が生まれエンゲージメントが高まる。(環境改善)



自己認識→自己成長
他者理解→協働性
多様性の尊重
人間性の豊かさ

エニアグラムによる対話は心理的に安全な関係(環境)をつくる

人は環境に影響されるために変わり難いが、この対話は自分を開いて心理的に安全な関係(環境)を自らつくり出すことができ、互いに刺激し合って可能性に挑戦し始める。



- ◆エニアグラムを用いて潜在心理(囚われ)を開示し合えば、互いに弱みを見せ合える感情的信頼と一体感が生まれ、互いの成長課題を共有できる。
- ◆何でも言える関係への変化を実感し、互いに高め合う自律と協働の意識が生まれる。
- ◆対人ストレスが減って心理的安全性が高まり、潜在力の発揮やチームビルディングが促進される。