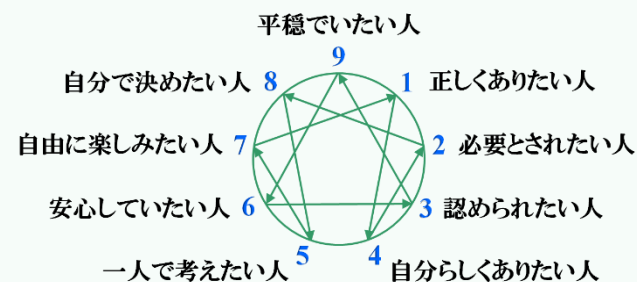


世界的人間学“エニアグラム”

CAP総研の研修は、世界的な人間学である“エニアグラム”を活用し、人間の潜在心理を明らかにするため、深い自己認識(メタ認知)による行動変容を可能にしています。



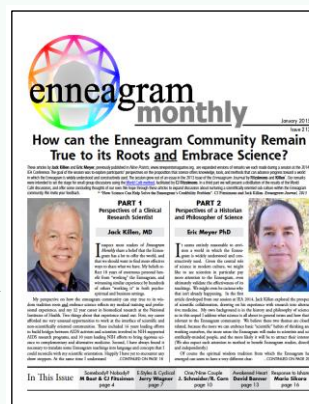
エニアグラムの図形
9つの本質と108のタイプがある
(タイプの名称はCAP総研のオリジナルです)

特 徴

- 人を9つの性格タイプに分ける。
- 性格の奥にある潜在心理を明らかにしている。
- 人間的に成長するための方向を示している。
- ストレス時の心理的変化を解明している。
- 他の分類方法よりも深く人間を洞察している。
- 自己認識・他者認識を深め、人間関係を豊かにする。

エニアグラムとは

- ・エニアグラムは、『人間は9つの本質を持つ』とする理論。
- ・ギリシャ語のエニア(9つ)とグラモス(図)からの造語。
- ・世界で最も優れた人間類型論として米国タイム誌が推奨。
- ・エニアグラム・マンスリー誌(右図)が20年以上前から発行され、欧米を中心に広く知られている。学校での教育指導や映画・ドラマの脚本制作などにも用いられている。
- ・2000年の歴史があり、20世紀になってスタンフォード大学が中心に研究が進められ、現在では多くの大学で経営学(MBA)の履修科目になっている。
- ・神経伝達物質ノルアドレナリン・ドーパミン・セロトニンとの関係が証明され、従来の行動心理学ではなく、脳科学に基づく人間学として研究されている。
- ・トヨタ、IBM、Google、Amazonなど、多くの企業で社員教育に活用されている。



エニアグラム・マンスリー誌
北米、EUなどで20年以上発行されている

ビジネス・エニアグラムの主なメソッド&ツール

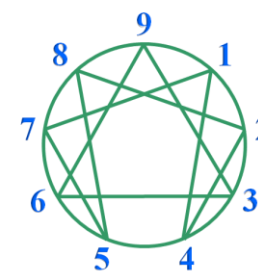
ビジネス・エニアグラムとは、『人類の知恵』と言われる“エニアグラム”の理論をビジネス界に応用するために、弊社が開発したセオリーやツールの集合体を意味します。

行動変容理論“人間的成長セオリー” 無意識の動機(囚われ)に気づき、潜在力を解放する行動変容理論。マネジメント行動変革研修の中心的なセオリー。
自己変革のスパイラル(ワークシート有) 人間的成長セオリーに基づいた体験的な行動変革プロセス。行動変革研修では、このプロセスに沿って研修・実践が行われる。
Open-Meeting(ワークシート有) 組織活性化への自走力を持つためのミーティング手法。オープンな組織文化をつくり、組織の成長サイクルを回す実践力を養う。
相互成長対話(ワークシート有) 認め合い、刺激し合いながら共に成長し協働するための対話方法。内面を相互理解し、心を近づけ、目的を共有し、互いに与え合う。
人材育成マップ 相手の特質に合った育成をするためのヒント。長所を伸ばす指導、人間的成長を促す指導のポイントを記述している。
Personal-Consulting(ワークシート有) 講師が受講者の行動変容をサポートする個人面談方法。人間的成長セオリーに基づき、種々の理論を駆使して潜在力を引き出す。

ビジネス・エニアグラム活用

オープン・セミナー・ガイド

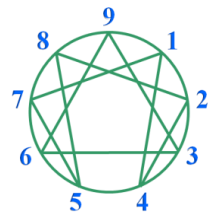
〔公開コース〕



株式会社CAP総研

<http://www.capsk.jp/> TEL:03-6272-9370

〒102-0075 東京都千代田区三番町28-6 グラン三番町ビル1F



ビジネス・エニアグラム活用 オープン・セミナー・ガイド

全階層向け

ビジネス・エニアグラム・ベーシック講座【BE101】
～自己理解・他者理解を深める～

ねらい

- 世界的人間学“エニアグラム”の理論、歴史、価値を理解する。
- 9つのタイプの長所・短所、行動傾向を理解する。
- 自己理解・他者理解を深め、職場の人間関係づくりのポイントを掴む。
- 自分の行動パターンを生む無意識の動機に気づく。
- 自分の可能性(潜在力)を伸ばす方向を掴む。

学習内容

- エニアグラムとは
- エニアグラムタイプ診断
- 9つのタイプの理解
- 〔演習〕タイプの違いを知ろう
- 行動傾向を生む無意識の動機
- ストレス時の行動傾向
- 人間的成長のヒントと落とし穴
- 〔演習〕気づきの質問

対 象 どなたでも受講できます

受講料 一般料金12,000円／人(税別)
優待料金 9,600円／人(税別)

定 員 15名(最少開催人数5名)

期 間 半日(4時間)

エニアグラムのみを学びたい人のための講座です。他のセミナー全てにエニアグラムの基礎が含まれていますので、先にこの講座を受ける必要はありません。

人間関係セミナー【BE201】
～対人関係力&コミュニケーション力の向上～

ねらい

- エニアグラムによって長所・短所、行動傾向を生む潜在心理に気づく。
- 言うべき時に言えない内面の心理に気づき、発言力を高める。
- 人の話を聞こうとしない内面の心理に気づき、傾聴力を高める。
- 自分と他人の本質的な違いを知り、人間関係を良くする方法を知る。
- 対人ストレスの原因を知り、苦手な人を受けとめる心の余裕をもつ。

学習内容

- タイプの特性と無意識の動機
- タイプ別コミュニケーションの傾向
- 言えない心理・聴けない心理
- 〔演習〕関係認識チャート
- 自分と他者の本質的な違い
- 対人ストレスが生じるケース
- 関係が悪くなる要因
- 関係を良くするヒント

対 象 どなたでも受講できます

受講料 一般料金25,000円／人(税別)
優待料金20,000円／人(税別)

定 員 15名(最少開催人数5名)

期 間 1日(7時間)

早割あり
開催1ヵ月以上前の申込で1,000円割引

管理職向け

やる気を引き出す部下育成セミナー【BE301】
～主体性を高める指導・育成ができる～

ねらい

- エニアグラムによって自分のマネジメントスタイルの偏りに気づく。
- 部下育成サイクルを効果的に回し続けるポイントを掴む。
- 部下のタイプに合わせて可能性を引き出す指導方法を理解する。
- 部下を動かす三原則を身に付け、自分流の育成方法を改める。
- 上司と部下が信頼し合い成長し合う対話方法を身に付ける。

学習内容

- タイプの特性と無意識の動機
- 部下育成サイクルと部下支援
- 目的共有・目標設定の基本
- タイプ別部下育成のポイント
- 人材育成マップの使い方
- 部下の可能性を引き出す指導法
- 〔実習〕部下を動かす三原則
- 〔実習〕相互成長対話の体験

対 象 管理職(部下と一緒に参加すると効果的)

受講料 一般料金25,000円／人(税別)
優待料金20,000円／人(税別)

定 員 15名(最少開催人数5名)

期 間 1日(7時間)

早割あり
開催1ヵ月以上前の申込で1,000円割引

チーム活性化セミナー【BE302】
～連帯感を高めチームを元気にできる～

ねらい

- エニアグラムによって自分のマネジメントスタイルの偏りに気づく。
- 自チームの現状を内省し、活性化へのレバレッジを明確化する。
- 組織の成長サイクルを回し続ける自走力をもつ秘訣を掴む。
- あるべきチームに向かって日々実践する姿こそがビジョンだと気づく。
- オープン・ミーティングを体験し、チーム活性化技法を手に入れる。

学習内容

- タイプの特性と無意識の動機
- できるチームの条件とは
- チーム力を阻害する要因
- MBOの要点と共感・共有対話
- オープンな組織文化をつくるには
- 組織の成長サイクルを回すには
- オープン・ミーティングの原則
- 〔実習〕オープン・ミーティング体験

対 象 管理職(部下と一緒に参加すると効果的)

受講料 一般料金25,000円／人(税別)
優待料金20,000円／人(税別)

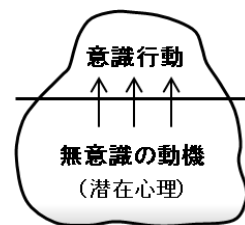
定 員 15名(最少開催人数5名)

期 間 1日(7時間)

早割あり
開催1ヵ月以上前の申込で1,000円割引

【コースの特徴】

- 全てのコースで世界的人間学“**エニアグラム**”を活用しています。
- 受講者の特質に即した**個人別の成長課題**に取り組むため、現実的な効果が得られます。
- 行動傾向を生んでいる**潜在心理を認識**するため、自分を変える心のスイッチを手に入れます。
- 単なるハウツーではなく、**内面的な成長**をもたらすため、研修後も永く役立ちます。



中高年向け

45歳からの自己発見セミナー【BE401】
～新しい自分の可能性を知る～

ねらい

- キャリアデザインの基本を学び、45歳からの働く『軸』を見つける。
- エニアグラムによって性格や価値観に影響する潜在心理に気づく。
- 自己認識を深め、新しい自分の可能性を探す。
- 世代間のコミュニケーションギャップを乗り越えるヒントを掴む。
- ワークスタイルの事例を学び、これからの仕事人生の目標を考える。

学習内容

- 自分の今の課題を明確化する
- キャリアデザインの基本
- エニアグラムで自己認識する
- 世代間ギャップを越えるには
- 人は誰でも素晴らしい資質をもつ
- 本当の自分の可能性を知る
- ワークスタイルのケーススタディ
- これからの人生目標の設定

対 象 中高年であれば、どなたでも受講できます

受講料 一般料金25,000円／人(税別)
優待料金20,000円／人(税別)

定 員 15名(最少開催人数5名)

期 間 1日(7時間)

早割あり
開催1ヵ月以上前の申込で1,000円割引

◆申込み・お問い合わせ

申込方法、開催日、会場、優待料金対象はWEBの『公開セミナー案内』をご覧ください。
http://www.capsk.jp/11_open_seminar_info.html
お問い合わせは、Eメールでお願いいたします。
inqtocap@capsk.jp

◆注意事項

- 定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。
- 開催決定後に受講料のご請求書、その他資料をお送りいたします。
- 料金お支払い後のキャンセル、返金はお受けできません。
- 未定の会場については、開催決定後にお知らせ致します。
- 最少開催人数に満たない場合は未開催となります。その際は申込済みの方にお知らせ致します。

◆お知らせ

- ★各セミナーに加えて、実践・フォローアップコース(BE901)を受講されますと、実践的な能力が身に付き、更に効果が高まります。
- ★一社対応のコースもございます。詳しくはWEBをご覧ください。お問い合わせください。
- ★既に弊社の研修を受講された方は、研修のリマインドや社内展開にご利用ください。また未受講の皆様へのご紹介も宜しくお願い申し上げます。

フォローアップ

実践・フォローアップコース【BE901】
～職場で実践し実効果を出す～

ねらい

- 各コースで得た自己成長課題を実際の職場で実践し、実効果を出す。
- 行動変容理論に基づくアクションプランを作り、実行する。
- パーソナル・コンサルティングを受け、障害を越える勇気をもつ。
- 行動傾向の偏りに気づく方法を体験的に身に付け、永く活かす。
- 効果を実感し、自分の可能性、人間的成長へ新たな信念をもつ。

学習内容

- 自己成長課題(実践テーマ)選定
- 実践を支える考え方
- 自己変革のスパイラルの使い方
- 人間的成長セオリーとは
- 変化を邪魔する心理
- KPIを意識した行動
- 無意識の動機に気づく方法
- 人間的に成長する道

対 象 他のセミナー(BE201～BE401)の1つを受講済みの方

受講料 一般料金55000円／人(税別)＋講師交通費(東京23区外)
優待料金44,000円／人(税別)＋講師交通費(東京23区外)

定 員 12名(最少開催人数3名)

期 間 事前ヒアリング1h＋個人面談1h×3回(2週間毎)

★大きな効果を出すには、このコースの受講を推奨いたします。

担当講師



髭 彰 株式会社CAP総研 代表取締役
元伊藤忠テクノソリューションズ勤務、2001年より現職。
行動変容理論『人間的成長セオリー』、相互成長対話技法、組織強化ミーティング技法、組織活性化調査システムなどの開発者。行動変革研修、組織活性化コンサルティング、講演、執筆などで活躍中。著書に『できる上司の部下を動かす行動習慣』(明日香出版)。



佐々木 徹 人材育成コンサルタント
株式会社リクルート出身、日本エニアグラム学会認定アドバイザー、gcdf認定キャリアコンサルタント、産業カウンセラー。人間学エニアグラムを基本としたCAP総研の『行動変容研修』に関わる。エニアグラムを活用した自己成長支援、キャリア形成支援、採用コンサルティング、コミュニケーション、リーダーシップ、組織活性化などの分野で活躍中。



株式会社CAP総研
www.capsk.jp TEL:03-6272-9370
〒102-0075東京都千代田区三番町28-6ｸﾞﾗﾝﾄﾞ三番町ビル1F